

## Rok szkolny 2017/2018

W ramach realizacji projektu SzPZ w I semestrze podjęto następujące działania:

W zakresie aktywności fizycznej:

- zajęcia SKS, udział w imprezach sportowych organizowanych przez miasto i inne samorządy, udział w zawodach i rozgrywkach międzyszkolnych
- program Ministerstwa Sportu klasy I-VII (lekkoatletyka i gimnastyka)
- Program Siedlecki aktywny maluch- zajęcia lekkoatletyczne prowadzone dla dzieci 4-6 letnich z siedleckich przedszkoli
- Program „Lekkoatletyka przyjazna dzieciom”.

W zakresie edukacji zdrowotnej:

- warsztaty dla klas 1-3 prowadzone przez UPH
- warsztaty dotyczące prawidłowego mycia zębów dla oddziału przedszkolnego przeprowadzone przez Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Siedlcach
- gazetka „Bez hałasu można żyć” świetlica, ciche przerwy w klasach 1-3
- udział klas 1 w programie badań przesiewowych słuchu dla uczniów z województwa mazowieckiego
- prelekcja dla rodziców na temat wczesnego wykrycia zaburzeń słuchu u dzieci rozpoczynających naukę w szkole. Prelekcję prowadził lekarz z instytutu w Kajetanach
- wykład dla rodziców uczniów klas 1-3 „Jak zachować dobre Zdowie swoje i swoich dzieci”. Prelekcję poprowadził Prezes Centrum Medyczno- Diagnostycznego dr Paweł Żuk
- spotkanie z pielęgniarką szkolną na świetlicy szkolnej nt „Dbamy o zdrowie przez cały rok”
- cykl zajęć tematycznych promujących zdrowie dla dzieci objętych opieką świetlicową
- informacja dla rodziców „Pedikulozą, czyli co Twoje dziecko może mieć na głowie”.

W zakresie zdrowego odżywiania

- udział w ogólnopolskiej akcji „Śniadanie daje moc”- klasy 2b, 2c, 1c, 3d
- warsztaty „Zdrowo się odżywiam” zorganizowane przez UZIMEX. Były to spotkania z panią dietetyk na poziomie klas 1-3 i piątych
- europejski program „Owoce i warzywa w szkole” kl. 1-5
- konkurs plastyczny w świetlicy szkolnej „Zdrowie na talerzu”.

W zakresie ekologii:

- warsztaty dla klas 1-7 „Ekologia z klasą” organizowane przez ZUO- 1a, 2b, 3b, 3e, 5a, 5e, 6e
- klasa 1d wzięła udział w projekcie ekologicznym „Artyści blisko natury” zorganizowanym przez stowarzyszenie „Tutaj Teraz”. W ramach projektu odbyły się warsztaty połączone z edukacją ekologiczną: warsztaty druku naturalnego, malarstwa naturalnymi barwnikami ziemnymi, praktycznego sortowania śmieci warsztaty śmieciosztuki.

II okres roku szkolnego 2017/2018

W zakresie aktywności fizycznej:

- zajęcia SKS, udział w imprezach sportowych organizowanych przez miasto i inne samorządy, udział w zawodach i rozgrywkach międzyszkolnych
- organizowanie i przeprowadzanie zajęć dla dzieci z siedleckich przedszkoli w ramach akcji siedlecki aktywny maluch
- podsumowanie 3-letniego programu „Lekkoatletyka przyjazna dzieciom”
- Dzień sportu szkolnego w klasach 1-3, 4-7
- czwartki lekkoatletyczne.

Ekologia:

- IV Międzyszkolna Olimpiada Ekologiczna- odp. A. Krusińska,
- Udział klasy II w grze terenowej „Zielone Siedlce – Park Aleksandria”,
- udział klas III w Międzyszkolnych Igrzyskach Ekologicznych,

- udział klas pierwszych w projekcji ekologicznym „Artyści blisko natury” org. przez Stowarzyszenie „Tutaj Teraz”.

#### Zdrowie:

- europejski program dla klas 0-5 „Warzywa i owoce w szkole”
- w klasie „0” codzienne, wspólne spożywanie owoców i warzyw
- akcja drugie śniadanie
- cicha przerwa śniadaniowa w klasach 1-3
- akcja „Kolorowy tydzień” w klasach 4-7
- fluoryzacja kl. 1-7
- apel dla klas 5 „Wszystko co powinniście wiedzieć o zdrowym odżywianiu się ”
- badania przesiewowe słuchu dla klas I
- warsztaty z zakresu edukacji zdrowotnej prowadzone przez UPH o pozytywnym wpływie wody na organizm (dzieci otrzymały wodę).

#### Profilaktyka i bezpieczeństwo:

- Dzień profilaktyki klas 4-7 prelekcja na temat niebezpieczeństw czyhających w sieci (wykłady prowadzili policjanci z Komendy policji w Siedlcach, prelekcje o zdrowym odżywianiu, ratownicy medyczni prezentowali sposoby udzielania pierwszej pomocy, wykonywali pomiar ciśnienia
- Dzień profilaktyki dla klas 1-3
- Konferencja „Widzę- rozmawiam- reaguję” o zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież „Cyberprzemoc- nie jesteś sam”, „Dopalacze- nie bądź celem”
- udział w konkursach plastycznych „Mój bezpieczny świat”, „Nie poddawaj się złej mocy- powiedz stop cyberprzemocy”, „Życie mam jedno”
- konkurs wiedzy o ruchu drogowym (kl.3) i (kl. 4-7)
- akcja dla klas I organizowana przez WORD „Jestem widoczny, jestem bezpieczny”
- akcja przygotowana przez Policję- kl. 1-7 „Podziel się elementem odblaskowym dla bezpieczeństwa innych”
- bezpieczne korzystanie z domowych urządzeń elektrycznych kl. 1d udział w ogólnopolskim konkursie Planeta Energii (maj- wyróżnienie)
- spektakl muzyczny dla klas 1-7 „Wyrwani z sieci”
- lekcja o mediach „By dzieci uważały w sieci”